



CONCEJALÍA
DE
DEPORTES



SERVICIO
MUNICIPAL
DEPORTES

ASOCIACIONES Y
CLUBS DEPORTIVOS
LOCALES

PROTOCOLO DE LAS INSTALACIONES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CURSO 20/21

PROTOCOLO DE LAS INSTALACIONES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CURSO 2020/2021

Este próximo curso, debido a la situación actual en la que nos encontramos, supone tomar una serie de medidas extraordinarias que nos garanticen la seguridad pero también el disfrute de las actividades deportivas que tuvieron que ser suspendidas a mediados del mes de marzo. Desde la concejalía de deportes del Ayuntamiento de Alcorisa, junto al S.M.D y los distintos clubs de nuestra localidad, hemos trabajado en la elaboración de un proyecto común, para garantizar la protección de los usuarios y trabajadores, y a su vez, sacar el mayor partido posible de las disciplinas ofertadas.

APERTURA DE INSTALACIONES

Desde el martes 1 de septiembre se encuentra abierto a los socios el gimnasio municipal. Será a partir del próximo lunes 5 de octubre, como fecha inicio del curso, cuando se incorporarán la apertura del frontón municipal, piscina climatizada y el pabellón polideportivo municipal.

ACTIVIDADES PROGRAMADAS

Una de las principales novedades del curso, será la remunicipalización de las actividades de adultos que en años anteriores se concedían a una empresa privada externa. De esta manera, las ofertas deportivas lanzadas desde el ayuntamiento serán las siguientes:

- Ciclo indoor
- Cross training
- Pilates
- Gerontogimnasia
- Fútbol sala
- Baloncesto
- Atletismo
- Predeporte
- Deportes de raqueta
- Actividades acuáticas

Esta oferta, se complementará con las desarrolladas por las distintas asociaciones locales y las AMYPAS de los centros educativos.

MEDIDAS HIGIENICO-SANITARIAS. GENERALES.

- Limpieza y desinfección profunda de las instalaciones previa a la reapertura mediante productos homologados. En el caso de piscinas se realizará una hipercloración y un ajuste paramétrico del agua antes de la apertura, procurando mantener los niveles de cloración en la banda alta del rango establecido por la normativa sanitaria de piscinas.
- Puesta en marcha de todos los equipos de ventilación, climatización y calentamiento de agua.
- Aprovisionamiento de material de señalización y balizamiento así como los EPIs para los trabajadores que establezca la normativa.
- Aprovisionar material de limpieza e higiene para utilización por los usuarios: rollos de papel, papeleras, pulverizadores con desinfectante y dosificadores de manos con hidrogel.
- Se informará al personal de los nuevos protocolos de reapertura (distanciamiento social, limpieza, vigilancia, ayuda, consultas,...) para garantizar su seguridad y la de los usuarios.

MEDIDAS HIGIENICO-SANITARIAS. INSTALACIONES.

- Se reducirá la entrada a las instalaciones deportivas, únicamente para llevar a cabo las actividades programadas. En el caso de menores, los acompañantes no podrán acceder a las instalaciones, excepto para los niños pequeños en los que sea necesario el cambio de ropa. El monitor de cada actividad será el encargado de acompañar a los grupos.
- Se garantizará el control de acceso a las instalaciones, mediante el personal del ayuntamiento.
- Colocación de bandas adhesivas en el suelo de recepción y en cualquier puesto de atención al público, garantizando una distancia de 1,5 metros entre usuarios.
- Eliminar el acceso a vestuarios, permitiendo en todo caso el de urinarios. A excepción, de lo que establezcan las federaciones de los clubs locales con competiciones.
- En la piscina climatizada, los vestuarios estarán disponibles pero sin posibilidad de ducha interior. Si de la exterior junto al vaso.
- Promover el uso individual de botellas de agua o bebidas isotónicas.

- Se mantendrán abiertas, en la medida de lo posible, las puertas de acceso a los espacios deportivos y salas de clases colectivas para minimizar contactos y facilitar la ventilación.

MEDIDAS HIGIENICO-SANITARIAS. ACTIVIDADES.

- Limitar el aforo de las clases colectivas o grupales, a 10 personas. A excepción de los deportes de equipo federados.

- Reducción del tiempo de las sesiones a 45 minutos, dejando 15 minutos entre actividades para el desalojo, desinfección y entrada del siguiente grupo.

- Las sesiones de la piscina climatizada también se reducirán según la actividad. Quedando el baño libre limitado a 6 personas.

MEDIDAS HIGIENICO-SANITARIAS. PISCINA CLIMATIZADA.

- Implementación de medidas extraordinarias de higiene como:

- Aumentar la frecuencia de control y análisis del PH del agua y los niveles de los desinfectantes de la piscina.
- Incrementar la frecuencia de análisis bacterianos. o Intensificar la limpieza y desinfección de los objetos y superficies de contacto en el entorno del agua.

LIMPIEZA, HIGIENE Y DESINFECCIÓN.

- Colocar cartelería en lugar visible en la instalación para informar y recordar a los usuarios y trabajadores, la obligación de cumplir las medidas de higiene y protección establecidas por la autoridad sanitaria contra la Covid-19.

- Reforzar e intensificar los servicios de limpieza de las instalaciones, especialmente vestuarios y aseos, garantizando una limpieza y desinfección permanente de las instalaciones durante el periodo de apertura al público.

- Se hará especial hincapié en la frecuencia de limpieza y desinfección de superficies de alto contacto, como la recepción, los mostradores, el material de entrenamiento, las máquinas, las barandillas, los pomos, los pulsadores, así como en todos los elementos de uso recurrente.

- Recomendación de lavado frecuente de manos a usuarios y trabajadores durante la estancia en las instalaciones.



HORARIOS PISCINA CLIMATIZADA DE ALCORISA

ACTIVIDADES ACUÁTICAS 2020/21



HORARIO	L	M	X	J	V	S
08:30-9:15		AQUAGYM		AQUAGYM		
09:30-10:15	AQUAGYM	AQUAFITNESS	AQUAGYM	AQUAFITNESS		
10:30-11:15	AQUAGYM	INI-PERFECC.	AQUAGYM	INI-PERFECC.	B.L. (6)	B.L. (6)
11:30-12:15	B.L. (6)	B.L. (6)	B.L. (6)	B.L. (6)	B.L. (6)	B.L. (6)
12:30-13:15	B.L. (6)	B.L. (6)	B.L. (6)	B.L. (6)	B.L. (6)	B.L. (6)
13:30-14:15	B.L. (6)	B.L. (6)	B.L. (6)	B.L. (6)	B.L. (6)	B.L. (6)
14:30-15:15	B.L. (6)	B.L. (6)	B.L. (6)	B.L. (6)	B.L. (6)	
15:30-16:15	B.L. (4) INFANTIL 1A (15:45-16:15)	B.L. (4) INFANTIL 1B (15:45-16:30)	B.L. (4) INFANTIL 1A (15:45-16:30)	B.L. (4) INFANTIL 1B (15:45-16:30)	PRIMARIA 2 Y 3 (15:45-16:30)	
16:30-17:00	INFANTIL 2A	PRIMARIA 1	INFANTIL 2A	PRIMARIA 1	CADETINES A	
17:15-17:45	INFANTIL 2B	PRIMARIA 2A	INFANTIL 2B	PRIMARIA 2A	CADETINES B (1 DÍA)	
18:00-18:30	INFANTIL 3A	PRIMARIA 3	INFANTIL 3B	PRIMARIA 3	BEBÉ 1	
18:45-19:15	PRIMARIA 2B	CADETES A	CADETINES A	PRIMARIA 2B	BEBÉ 2	
19:30-20:15	AQUAMÁSTER	AQUAFITNESS	AQUAMÁSTER	AQUAFITNESS	CADETES A	
20:30-21:15	B.L. (2) INI-PERFECC.	AQUAMÁSTER	B.L. (2) INI-PERFECC.	AQUAMÁSTER	B.L. (6)	
21:30-22:15	AQUAFITNESS	B.L. (6)	AQUAFITNESS	B.L. (6)		

IMPORTANTE: El tiempo de las actividades acuáticas para adultos y el de baño libre (B.L.) será de 45 minutos, mientras que el tiempo de los cursos escolares será de 30 minutos, dejando 15 minutos entre franjas horarias para cambiarse y salir de la instalación antes de la entrada del siguiente grupo.

Entre paréntesis se indica la capacidad de personas para cada turno de "Baño Libre".

ATENCIÓN: El horario queda sujeto a revisión según demanda de usuarios.

HORARIOS GRUPOS (SALA LOS ESPEJOS)

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
09:30							
10:15							
10:30	GIM. 3ª EDAD 1		GIM. 3ª EDAD 1		GIM. 3ª EDAD 1		
11:15							
11:30	GIM. 3ª EDAD 2		GIM. 3ª EDAD 2		GIM. 3ª EDAD 2		
12:15							
12:30							
13:15							
13:30							
14:15							



HORARIOS GRUPOS (POLIDEPORTIVO)

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
09:30						#AlcorisaSeMueve	
10:15						JJEE	
10:30	SPINNING		SPINNING			#AlcorisaSeMueve	
11:15						JJEE	
11:30							
12:15						JJEE	
12:30							
13:15							
13:30							
14:15							
14:30							
15:15							
15:30	PREDEPORTE 1 FS BENJ.	PREDEPORTE 3 y 4	PREDEPORTE 1 FS BENJ.	PREDEPORTE 3 y 4			
16:15							
16:30	PREDEPORTE 2 FS ALEVÍN	PREDEPORTE 5 BALONC. 1	PREDEPORTE 2 FS ALEVÍN	PREDEPORTE 5 BALONC. 1			
17:15							
17:30	ATLETISMO 1 FS INICIACIÓN	ATLETISMO 2 BALONC. 2	ATLETISMO 1 FS INICIACIÓN	ATLETISMO 2 BALONC. 2			
18:15							
18:30	FS INFANTIL	FS CADETE	FS INFANTIL	FS CADETE			
19:15							
19:30	CROSS TRAINING 1 SPINNING 1	SPINNING 3 CROSS TRAINING 3	CROSS TRAINING 1 SPINNING 1	SPINNING 3 CROSS TRAINING 3			
20:15							
20:30	CROSS TRAINING 2 SPINNING 2	SPINNING 4 CROSS TRAINING 4	CROSS TRAINING 2 SPINNING 2	SPINNING 4 CROSS TRAINING 4			
21:15							
21:30							
22:15							



CONCEJALÍA
DE
DEPORTES



SERVICIO
MUNICIPAL
DEPORTES

ASOCIACIONES Y
CLUBS DEPORTIVOS
LOCALES

HORARIOS GRUPOS (FRONTÓN)

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
09:30							
10:15							
10:30							
11:15							
11:30							
12:15							
12:30							
13:15							
13:30							
14:15							
14:30							
15:15							
15:30							
16:15							
16:30	TENIS 1		TENIS 1				
17:15							
17:30	TENIS 2		TENIS 2				
18:15							
18:30							
19:15							
19:30							
20:15							
20:30							
21:15							
21:30							
22:15							

PERIODOS DE INSCRIPCIÓN

- Calendario:

- Preinscripciones: 14 al 18 de septiembre.
- Sugerencias/reclamaciones: 21 al 23 de septiembre.
- Listas definitivas: 28 de septiembre.

- Inicio del curso: 5 de octubre.
- Fin de curso: 29 de mayo.

- Criterios de admisión:

1º Empadronados.

2º Usuarios del curso anterior.

3º Sorteo.

- Sistema de matriculación:

- Descargar impresos de matrícula de la página web del ayuntamiento o recogerlos en las mismas oficinas. Una vez rellenados, entregar en el mismo ayuntamiento.

NOTA INFORMATIVA

El ayuntamiento de Alcorisa junto con el S.M.D, se reservan el derecho a la modificación de este protocolo, siempre que las circunstancias lo requieran.